

MASSOTERAPIA

FANGOTERAPIA



ACQUA TERMALE

SERVIZI

MASSOTERAPIA

La massoterapia è una tecnica manuale di massaggio, mirata ad alleviare disturbi muscolari e articolari. Migliorando il benessere psico-fisico della persona.

BENEFICI

Riduzione del dolore muscolare

Agisce sulle contratture e tensioni, migliorando l'elasticità muscolare

Scioglimento di contratture e rigidità

Facilita il movimento grazie al rilassamento delle strutture muscolari rigide

Recupero funzionale

Indicato nel post operatorio e nella riabilitazione post traumi o infortuni

Effetto antistress

Favorisce rilassamento e attivazione del sistema parasimpatico, riduce il cortisolo, migliora il sonno e aumenta il benessere psicofisico

Stimolazione circolatoria e linfatica

Favorisce il benessere, migliora ossigenazione e drenaggio, riducendo gonfiore e ritenzione

FANGOTERAPIA

La fangoterapia unisce il calore e i minerali dei fanghi termali con l'acqua della nostra sorgente, alleviando dolori articolari e muscolari e migliorando la circolazione.

BENEFICI

Riduzione del dolore muscolare

Allevia dolori muscolari e articolari, favorendo distensione e maggiore mobilità

Miglioramento elasticità della pelle

Rende la cute più morbida, tonica e luminosa, migliorandone l'elasticità e l'aspetto

Azione drenante

Contrasta la ritenzione idrica e i gonfiori, favorendo il drenaggio e leggerezza

Stimolazione del sistema immunitario

Aiuta il corpo a prevenire e combattere infezioni e malattie, rinforzando il sistema immunitario e migliorando le naturali difese dell'organismo

Detossinazione della pelle

La sudorazione indotta dal calore dei fanghi favorisce l'eliminazione delle tossine e la purificazione del corpo

DINO SCALZI

Massoterapista



Come massoterapista ho l'obiettivo di migliorare la salute muscolo-scheletrica e il benessere generale del corpo e della mente

CONTATTI

Stabio Terme
Via Bagni 14
CH - 6855 Stabio (TI)

T +41 (0) 91 647 15 65
www.stabioterme.ch

Seguimi sul mio sito e sui social per consigli e novità sul benessere



ACQUA TERMALE

L'acqua termale di Stabio è ricca di preziosi minerali che la rendono unica e benefica. La sua composizione equilibrata le conferisce proprietà rigeneranti e vitalizzanti, capaci di agire in armonia con l'organismo. Pura e vivificante, scaturisce dalla terra come un dono che porta con sé calore, energia e benessere, offrendo un'esperienza autentica di contatto con la natura.

BENEFICI

I principali benefici delle nostre acque termali:

- Rilassano muscoli e articolazioni
- Attenuano dolori e infiammazioni
- Stimolano la circolazione e disintossicano l'organismo
- Rendono la pelle più sana e luminosa
- Favoriscono il benessere respiratorio
- Stimolano il metabolismo cellulare, aiutando i tessuti a rigenerarsi

Scopri le caratteristiche dell'acqua delle Terme di Stabio



TRATTAMENTO COMBINATO

- ✓ Massaggio classico
- ✓ Linfodrenaggio manuale
- ✓ Massaggio sportivo
- ✓ Trattamento plesso cervicale
- ✓ Massaggio miofasciale

A CHI È CONSIGLIATO

Il trattamento si rivolge a persone con artrosi, reumatismi o dolori cronici; a chi soffre di contratture, cervicalgie o lombalgie, agli sportivi in fase di recupero o nella prevenzione degli infortuni, a chi attraversa periodi di stress o stanchezza persistente, a persone con problemi di circolazione periferica o ritenzione idrica, e a quei soggetti con infiammazioni cutanee in atto.